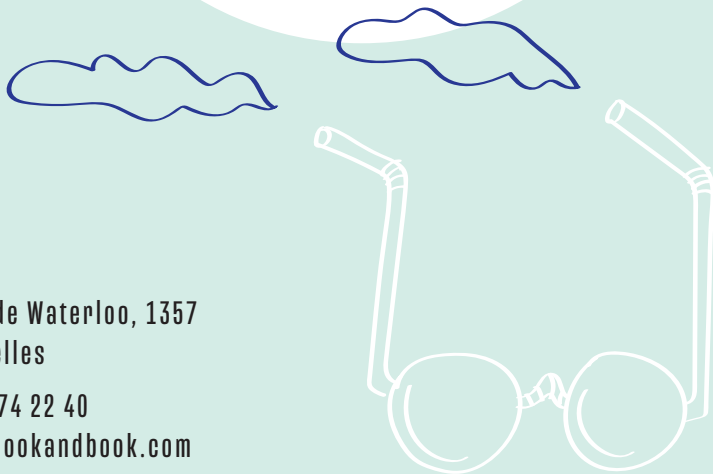


COOK & BOOK

FORT-JACO

menu



Chaussée de Waterloo, 1357
1180 Bruxelles

+32 (0)2 374 22 40
fortjaco@cookandbook.com

WWW.COOKANDBOOK.COM

*Chaque consommation ou livre pris à table est à régler à la caisse.
Merci pour votre compréhension.
Quotidiens, journaux, magazines posés sur les tables sont à votre disposition.*

petit-déjeuner

8h > 12h : Lundi au Samedi

9h > 12h : Dimanche

LE PAIN

Viennoiseries :

- croissant
- pain au chocolat
- couque au beurre • aux raisins

2,80 €

- couque suisse
- huit à la crème
- croissant aux amandes

3,90 €

Panier de pain, confiture
et pâtes à tartiner

4,50 €

½ baguette, confiture
et pâtes à tartiner

4,50 €

ASSIETTE
brunch

LES FORMULES

Continental : panier de pain,
croissant ou pain au chocolat, jus
d'orange frais et boisson chaude,
confitures et pâtes à tartiner

12,50 €

USA : œuf sur le plat, bacon, toast,
jus d'orange frais, boisson chaude,
confitures et pâtes à tartiner

14,50 €

Super Vitaminé : œuf sur le plat,
tranche de pain complet toastée,
saumon fumé, concombre, citron,
avocat frais et boisson chaude

14,50 €

Toast Avocat : avocat et tranche de
pain complet toastée

10,00 €

+ saumon 12,50 €

Tranche de saumon sur toast, œufs brouillés, croissant ou pain au chocolat,
tranche de jambon, tranche de fromage, jus d'orange frais, boisson chaude, pain,
confiture et pâtes à tartiner 19,50 €

toute La journée

LES ŒUFS BROUILLÉS

Œufs brouillés nature

9,00 €

Œufs brouillés
avec saumon fumé

13,00 €

Œufs brouillés et avocat

12,00 €

*Tous les œufs brouillés
sont accompagnés de pain
et d'une saladinne*

LES ACCOMPAGNEMENTS

Assiette de fromages 7,00 €

Assiette de charcuterie 7,00 €

Salade mixte 5,00 €

LE GRANOLA

Granola bio, yaourt et fruits frais

7,90 €

LES ŒUFS

Œuf à la coque
et ses mouillettes

4,90 €

Œufs sur le plat et pain

8,00 €

LES OMELETTES

Omelette nature

11,00 €

Omelette au jambon

13,00 €

Omelette au fromage

13,00 €

Omelette avec saumon fumé

15,00 €

*Toutes les omelettes sont accompagnées
de pain et d'une saladinne*



salé

LES SALADES

Salade Caprese : roquette, jambon cru, tomates, mozzarella et pesto

16,00 €

Salade César : salade, poulet, croutons de pain, parmesan, herbes fraîches et vinaigrette « César »

15,00 €

Salade Chèvre : salade, betterave, lardons, fromage de chèvre chaud sur toast, miel et vinaigre

15,50 €

Salade Quinoa Scampis : petits légumes, quinoa, scampis et vinaigrette au cumin

17,50 €

Salade Végétarienne : petit pois, carottes, betterave, concombre, tomates cerise, fruits secs et vinaigrette framboise

14,50 €

Taboulé de betterave rouge

15,00 €

LES TOASTS

Croque Monsieur : pain toasté, jambon, fromage et salade

12,50 €

+ œuf 13,50 €

Club Italien : pain toasté, jambon cru, mozzarella, tomates séchées, roquette, pesto au basilic

14,50 €

Club Anglais : pain toasté, poulet, cheddar, salade, mayonnaise aux herbes

14,50 €

Club Norvégien : pain toasté, saumon fumé, Philadelphia à l'aneth, concombre, salade

14,50 €

Club Végétarien : pain toasté, légumes grillés, pesto, roquette, parmesan, pignons de pin

14,50 €

LES SOUPES

Soupe du jour et panier de pain

9,90 €

Velouté : potiron, carottes, lait de coco, coriandre, gingembre et riz

9,90 €

LES SANDWICHES

7,50 €

Bruxellois : boulette, tomate en tranche, salade, mayonnaise aux herbes

Club : jambon blanc, fromage, cornichon, salade, beurre

Anglais : poulet, cheddar, salade, mayonnaise aux herbes

Américain : américain préparé, cornichons, oignons, salade

Italien : mozzarella, tomates séchées, roquette, pesto au basilic

Norvégien : saumon fumé, Philadelphia à l'aneth, concombre, salade

Végétarien : légumes grillés, pesto, roquette, parmesan, pignons de pin

LES ENFANTS

Mini Croque Monsieur chips et salade

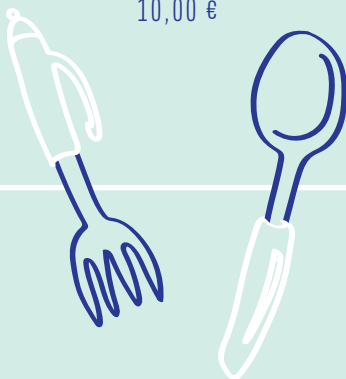
9,50 €

Mini Boulettes sauce tomate et frites

10,00 €

Mini Spaghetti bolognaise

10,00 €



LES PÂTES

Spaghetti bolognaise

13,50 €

Spaghetti carbonara (crème et lardons)

14,50 €

Penne aux légumes et pesto

14,50 €

les classiques

Croquettes aux crevettes
et salade

18,50 €

Croquettes au fromage

14,50 €

Tartare de saumon à l'avocat
et concombre, mayonnaise au
balsamique

16,00 €

Wok de légumes avec riz

14,00 €

Wok de légumes avec riz
et poulet

16,00 €

Wok de légumes avec riz
et scampis

16,00 €

Vapeur de courgettes sur
houmous de lentilles

16,00 €

Boulettes (porc et veau),
sauce tomate et frites

14,50 €

Tartare de bœuf, échalotes,
câpres, persil, cornichons,
moutarde, sauce anglaise
et frites

16,50 €

Hamburger 100% pur bœuf,
tomate, salade, oignons, sauce
cocktail et frites

17,50 €

Cheeseburger 100% pur bœuf,
tomate, salade, oignons,
fromage, sauce cocktail
et frites

18,50 €

Hamburger végétarien boulgour,
quinoa, petits légumes,
mayonnaise au basilic, salade
iceberg et tomate

18,50 €

LES ACCOMPAGNEMENTS

Portion de riz 3,00 €

Portion de frites 4,50 €

Portion de potatoes 4,50 €

Portion de légumes 5,00 €

Salade mixte 5,00 €

Fromage râpé ou parmesan 1,50 €

Sauce 1,00 €

- Ketchup
- Mayonnaise
- Moutarde...

Mousse au chocolat

7,50 €

Bouchon au chocolat fondant
et boule de glace vanille

8,50 €

Crêpe nature · au sucre

7,50 €

+ chocolat 8,50 €

Crêpe Mikado : glace vanille
et sauce au chocolat

10,00 €

Gaufre de Bruxelles
nature · au sucre

8,00 €

+ chocolat 9,00 €

+ chantilly 9,00 €

Gaufre de Bruxelles avec boule de
glace vanille et sauce au chocolat

10,50 €

Pain perdu brioché
et boule de glace vanille

9,00 €

Tarte « Tatin » tiède
et boule de glace vanille

9,00 €

Tarte du jour

8,00 €

Dame blanche et sa véritable
sauce au chocolat

8,00 €

Glaces : Vanille · Chocolat · Café ·
Spéculoos · Fraise

3,00 € (1 boule) · 6,00 € (2 boules) ·

9,00 € (3 boules)

Milk-shake : Vanille · Chocolat ·
Café · Spéculoos · Fraise · Banane

7,50 €

Salade de fruits frais

6,50 € (petite)

7,90 € (grande)

Café glacé

6,00 €

Café gourmand

9,00 €

Cupcake (Darling's)

4,90 €



Thé à la menthe fraîche

3,90 €

Jus de pomme chaud à la cannelle

3,50 €

Chocolat chaud

3,50 €

+ chantilly 4,00 €

+ marshmallow 4,50 €

Citron gingembre

4,50 €

LES CAFÉS

Espresso

2,50 €

Double espresso

3,20 €

Café long

2,50 €

Lait russe

3,20 €

Cappuccino mousse de lait

3,20 €

Cappuccino crème fraîche

3,70 €

Caramel Macchiato

4,50 €

Frappuccino : Spéculoos • Caramel

4,50 €

Les boissons chaudes

LES THÉS

Mariage Frères

3,60 €

Fuji Yama : Thé vert du Japon

Marco Polo : Thé noir, goût fruité

Earl Grey Impérial : Darjeeling 1st Flush et Bergamote

Thé à l'Opéra : Thé vert goût fruité et vanille

Ceylan : Thé noir, goût boisé

Rouge Bourbon : Rooibos vanille sans théine

Rouge Métis : Rooibos fleuri sans théine

Kusmi Tea

3,60 €

*Sélection de thés et infusions
au comptoir*



Eau plate (SPA) • Eau pétillante (BRU) :

- 1/4 L 2,50 €
- 1/2 L 4,00 €

Sirop : Menthe • Grenadine 2,70 €

Pepsi • Pepsi Max 2,80 €

SPA : Citron • Orange 2,80 €

Schweppes : Agrum • Tonic 2,80 €

Lipton Ice Tea 2,80 €

Homemade Ice Tea 4,50 €

Jus de tomate LOOZA 2,80 €

Arizona 4,00 €

Tao 3,50 €



Jus pressés à la minute,
simple ou mixte :

- Orange
- Pamplemousse
- Citron

4,00 € (petit) • 5,50 € (grand)

Jus maison 100% fruits, faits minute :

- Vitality : Fraise, banane, pomme, menthe
- Detox : Concombre, pomme, menthe
- Gingery : Carotte, pomme, gingembre

5,50 €

Jus de pomme bio :

- Verre 3,50 €
- Bouteille 1 L 9,50 €

Limonades maison :

- Citron à la menthe fraîche
- Framboises fraîches

4,20 €

*Sélection de SPA, Touch,
Aromatisé et Duo, Arizona et Tao
au comptoir*

Les boissons froides

VINS MAISON

Rosé - Secret of Pink :

- Verre 4,20 €
- 1/4 L 7,90 €
- 1/2 L 14,00 €
- Bouteille 19,50 €

Blanc Chardonnay - Sauvignon :

Rouge Merlot - Grenache :

- Verre 3,90 €
- 1/4 L 7,50 €
- 1/2 L 12,50 €
- Bouteille 17,50 €

BULLES

Blanc de Blanc :

- Verre 7,50 €
- Bouteille 35,00 €

Champagne Vranken Gastronomie :

- Verre 9,50 €
- Bouteille 55,00 €

Vedett Blonde 3,50 €

Vedett IPA 3,50 €

Vedett White 3,50 €

Vedett Session IPA 2,7% 3,50€

La Chouffe Blonde 4,00€

La Cherry Chouffe 4,00€

La Houblon Chouffe 4,00€

La Chouffe Soleil 4,00€

La Mc Chouffe 4,00€

La N'Ice Chouffe 4,00€

Duvel Blonde 4,00 €

Duvel Tripel Hop 4,50 €

Liefmans Fruitesse 2,90 €

Maredsous Blonde 4,00 €

Maredsous Brune 4,00 €

Maredsous Triple 4,50€

De Koninck 4,00 €

De Koninck Tripel d'Anvers 4,50€

Tank 7 4,00 €

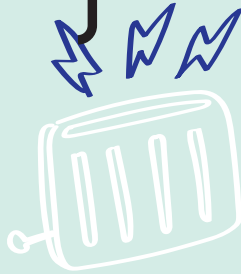
Single-Wide IPA 4,00 €

Somersby Apple 4,00 €

Carlsberg 0% alcool 3,50 €

bières

à emporter



SALADES FROIDES

9,00 €

Tomate Mozzarella : roquette, jambon cru, tomates, mozzarella et pesto

Salade César : salade, croutons, parmesan, poulet, herbes fraîches et vinaigrette « César »

Salade Chèvre : salade, betterave, lardons, fromage de chèvre, miel et vinaigre

Salade Quinoa Scampis : petits légumes, quinoa, scampis et vinaigrette au cumin

Salade Végétarienne : petits pois, haricots verts, carottes, betterave, concombre, fruits secs, tomates cerises et vinaigrette framboise

SANDWICHES

4,50 €

Bruxellois : boulette, tomate en tranche, salade, mayonnaise aux herbes

Club : jambon blanc, fromage, cornichons, salade, beurre

Anglais : poulet, cheddar, salade, mayonnaise aux herbes

Américain : américain préparé, cornichons, oignons, salade

Italien : mozzarella, tomates séchées, roquette, pesto au basilic

Norvégien : saumon fumé, Philadelphia à l'aneth, concombre, salade

Végétarien : légumes grillés, pesto, roquette, parmesan, pignons de pin

Ouvert tous les jours

8h > 19h : lundi au vendredi

9h > 19h : samedi

9h > 18h : dimanche

 [cookandbook_fortjaco](https://www.facebook.com/cookandbook_fortjaco)

 [#cookandbook](https://www.instagram.com/cookandbook)